Jak motywować dziecko do nauki?
Poradnik dla rodziców

Aleksandra Sikora

Czas nauki zdalnej jest czasem trudnym zarówno dla dziecka, jak i dla rodzica. Podczas pobytu w domu dziecko ma wiele przyjemniejszych, w jego odczuciu, zajęć niż siedzenie nad książkami. Często rodzice chcą zmotywować dziecko do nauki, ale nie zawsze wiedzą jak, dlatego podpowiadam:

- Po pierwsze, **wsparcie.** Rodzic nie musi uczyć się tego samego co dziecko, on już szkołę skończył. **Rodzic powinien wspierać – motywować do podjęcia wysiłku, do podjęcia próby poradzenia sobie z zadanym tematem. Wskazać możliwe miejsca poszukiwania wiedzy, wyjaśniać niejasności, czyli być obok i dopingować.**
- Po drugie, **docenianie.** Każde dziecko jest inne i w innym czasie osiąga pewne założone cele. Dlatego tak ważne jest **zauważenie nawet najmniejszych osiągnięć i powiedzenie o tym głośno. Wzmacnia to w dziecku poczucie własnej wartości i zwiększa chęć do dalszego podejmowania wyzwania.**
- Po trzecie, **mówienie o dziecku dobrze.** Nie oznacza to otoczenie dziecka kloszem. Często dzieci mówią o sobie „jestem głupi", „do niczego się nie nadaję". Takie myślenie o sobie ogranicza ich marzenia i możliwości, natomiast **pochwały ze strony rodziców pomogą im się rozwijać.**
- Po czwarte, **budowanie poczucia własnej wartości.** Rolą rodziców jest pomóc wykształcić w dziecku energię i inicjatywę, by znaleźć sposób zrównoważenia swojej słabości. Jest to szczególnie ważne w okresie dojrzewania, bo wówczas często jedynym źródłem poczucia własnej wartości jest akceptacja grupy rówieśniczej. **Wiara we własne możliwości może zaprowadzić na sam szczyt, a jej brak powoduje utratę mnóstwa fantastycznych okazji do nauki, zabawy, poznania ciekawych ludzi.**
- Po piąte, **motywuj mądrze. W procesie szkolnego uczenia się motywacja odgrywa dużą rolę. Jest siłą pobudzającą do nauki, zdobywania wiedzy i rozszerzania własnych zainteresowań.** Od kar lepsze są nagrody, ale stosowanie ich musi być ostrożne. **Złotym środkiem jest drobna nagroda, np. w postaci**

uznania rodziców, pochwały. Dziecko będzie miało poczucie, że rodzice doceniają jego trud i wysiłek włożony w naukę.

- Po szóste, **ucz przez zabawę.** Nauka nie musi być tylko siedzeniem przy stole i rozwiązywaniem zadań na kartce. Nauka to czynności wykonywane przez każdego człowieka cały czas, w każdej sytuacji. **Pokazanie dziecku innej, przyjemniejszej strony nauki, być może przekona je do dalszego wysiłku. Wspólne podsumowanie nowo nabytej wiedzy w formie zabawy pozwoli też na spędzenie czasu w miłej atmosferze.**
- Po siódme, **plan dnia.** W naszej codzienności każda czynność ma swój określony czas i miejsce. Rano wstajemy, idziemy do szkoły/pracy, potem obiad, nauka, zajęcia dodatkowe i tak dalej… W sytuacji nieoczekiwanej zmiany dziecko często się gubi i nie może się odnaleźć. **Dlatego tak ważne jest wspólne ustalenie planu dnia: kiedy jest czas na zabawę, a kiedy na naukę. Pozwala to dziecku na odbudowanie poczucia bezpieczeństwa i możliwość zaplanowania podejmowanych działań. Kluczem do sukcesu jest miłość i akceptacja. Najważniejszą sprawą w zakresie motywowania dzieci do nauki jest ich akceptacja przez rodziców, bez względu na to, co dziecko robi, czy jak się zachowuje.** Dziecko, które wyrasta w atmosferze akceptacji, poczuciu, że jest kochane i szanowane, łatwiej przyjmie nasz punkt widzenia. Dziecko, który nabierze wiary i pewności siebie, łatwiej pokona problemy i chętniej będzie stawiało czoła przeciwnościom.